

# Mål och hur man kan arbeta med dessa

Många upplever att uppsatta mål i arbetet är svåra att begripa, inte följs upp, inte känns relevanta eller meningsfulla, är för många och motsäger varandra eller att de rentav inte existerar överhuvudtaget. Samtidigt visar forskning om mål i arbetslivet att målarbete är ett effektivt sätt att motivera och engagera, främja trivsel, minska stress och påverka prestationer positivt.

Med utgångspunkt i *En liten bok om mål* (författare Stefan Söderfjäll och Christopher Svensson) så guidar IUC Jämtland Härjedalen dig och din personal i konsten att sätta mål för verksamheten och att arbeta med mål.



## Innehåll:

- förstå vad mål och målsättningsarbete är
- särskilja olika typer av mål och när de lämpar sig
- förstå skillnaden mellan individuella och gemensamma mål
- förstå motivationsmekanismerna bakom effektiva mål
- undvika olika fallgropar i målarbetet
- tillämpa ett väl fungerande målarbete

Vill du veta mer om hur vi kan hjälpa dig och ditt företag att arbeta med era mål?

Kontakta Sverker Hallén, Organisationsutvecklare  
IUC Jämtland Härjedalen, tel. 076-146 80 84  
eller [sverker.hallen@iuczgroup.se](mailto:sverker.hallen@iuczgroup.se)

Kontakta mig

